

„Jak Utrzymać Związek z Kobieta Swoich Marzeń”

www.Jak-Zdobyc-Dziewczyne.pl



Jak Utrzymać Związek z Kobieta Swoich Marzeń?

Jak na zawsze uniknąć rozstania lub rozwodu i utrzymywać wysokie zainteresowanie kobiety?”

Paweł Grzywocz

Wydawca: Netina Sp. z o.o.

www.jakzdozbycdziewczyne.pl

Wersja 1.0

Maj, 2014

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody autora. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Autor dołożył wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Autor nie ponosi żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Spis treści:

Wprowadzenie: Negacja rzeczywistości i praw nią rządzących	7
Dział 1: Przeszłość.....	9
- Jak poradzić sobie z przeszłością?.....	9
Jak się zachowywać, jeśli nigdy nie miałaś dziewczyny?.....	9
Jak zapomnieć o byłej dziewczynie?	10
Jak randkować po rozwodzie? Kiedy o tym rozmawiać?	12
Jak pokonać strach przed cierpieniem i zranieniem?	13
Jak pokonać strach przed samym rozpoczęciem związku.....	14
z nową kobietą?.....	14
Ból jest nieunikniony, cierpienie jest opcjonalne.....	15
Ludzie są tak genialnymi istotami, że potrafią generować sobie cierpienie jeszcze zanim się pojawi	15
Jak zaakceptować przeszłość kobiety?	16
Jak się rozstawać?.....	19
Kiedy wziąć rozwód, bo to już nie ma sensu?	21
Jak naprawić związek/ uratować małżeństwo?	21
Czy można być przyjaciółmi po rozstaniu?	25
Dział 2: Zainteresowanie kobiety.....	27
- Jak odczytywać i utrzymywać zainteresowanie kobiety przez cały związek?	27
Jak odczytywać prawdziwe zainteresowanie przed	27
i w trakcie związku?	27
Jak mieć pewność, że kobieta jest w 100% lojalna i zabezpieczyć się przed zdradą?	28
7 głównych cech kobiety do związku na całe życie.....	31
3 główne męskie cechy, który utrzymują zainteresowanie kobiety.	32
Jakie dokładnie zachowania pozwalają Ci być wyzwaniem?	35
Zasady bycia wyzwaniem i tajemnicą.	36
Męskie nawyki i zachowania, które utrzymują zainteresowanie kobiety.	36
Jak dobrze poznać dziewczynę i podjąć świadomą decyzję	37

Mit wspólnych zainteresowań - brak wspólnych zainteresowań z dziewczyną lub żoną	38
Kiedy i jak rozmawiać na poważne tematy jak np.	40
o wartościach seksualnych?	40
Co zabija zainteresowanie kobiety?	43
Jak odbudować zainteresowanie, gdy jest to możliwe?	45
Dział 3: Nuda i Rutyna	47
- Jak uniknąć schematyczności, nudy	47
i rutyny?	47
Jak uniknąć schematów, nudy i rutyny?	47
Jak często się spotykać?	48
Jak planować i prowadzić randki?	49
Ile powinny trwać randki?	50
Jak wymyślać nowe pomysły na randki?	50
Jak pogodzić swoje pasje ze związkiem?	51
Czy wspólne zainteresowania są potrzebne?	52
Jak randkować, gdy już mieszkacie razem?	53
Jak odbudować zainteresowanie, gdy mieszkacie już razem?	55
Dział 4: Klótnie i Fochy	57
- Jak unikać konfliktów i jak je rozwiązywać?	57
Najlepszy sposób to znaleźć kobietę, która nie jest klótniwa ani obraźliwa	57
Jak kobiety stawiają na swoim?	58
Wybieraj uważnie, o co walczyć, a o co nie	59
Jak rozmawiać o jej negatywnych zachowaniach?	59
Jak panować nad swoimi emocjami?	60
Jak karcić i nagradzać kobietę?	61
Psychologia i pochodzenie FOCHA	62
Jak reagować, gdy dziewczyna się obraża i strzela fochy?	64
Jak uniknąć ponownych fochów?	64
Zawsze dąż do otwartej komunikacji	67

Dział 5: Seksualność	70
- Kiedy iść z dziewczyną do łóżka? Jak mieć udany seks?	70
Różnica między zakochaniem	70
i zauroczeniem a miłością.....	70
Co oznacza współżycie seksualne?	73
Jakimi zasadami rządzi się współżycie seksualne?	74
Co to jest więź seksualna?	75
Problemy nieodpowiedzialnego współżycia seksualnego	76
Czy faktycznie wielu partnerów i wiele doświadczeń daje szczęście?	76
Seks w warunkach pozbawionych poczucia trwałości i bezpieczeństwa powoduje stres, impotencję i strach przed odrzuceniem.....	77
Dlaczego rozstania po współżyciu seksualnym są tak bolesne?.....	78
Spoleczne mity dotyczące współżycia seksualnego:	79
Najczęstsze hasła na temat przyjemności seksualnych:.....	80
Jak mieć udany seks? Jaką antykoncepcję wybrać?.....	81
Skuteczność metod antykoncepcyjnych:	82
Metody, które gwarantują udany seks	82
Tutaj też pojawia się pytanie na temat dzieci.	83
Obserwuj dokładnie, jak kobieta reaguje na Twoje propozycje.	84
Praktyczne ćwiczenie:	85
Podsumowanie.....	85
Dział 6: Mieszkanie razem	86
- Kiedy i Jak Mieszkać Razem?	86
Kiedy i jak zamieszkać razem?	86
Kiedy wziąć ślub?.....	89
Czy ślub gwarantuje nierozzerwalność związku	90
Czy mieszkać z rodzicami?	90
Jak reagować na wtrącających się rodziców?	91
Jak często widywać się z rodzicami?	91
Nieraz faceci chcą, żeby kobieta wprowadziła się do domu ich rodziców	91
Jak rozmawiać o pieniądzach?	93

Co kobieta ocenia?.....	95
Jak utrzymać zainteresowanie, mieszkając razem?	96
Praktyczne ćwiczenie:	97
Mieszkając razem pamiętaj o czterech fundamentach.....	99
Jak dzielić się obowiązkami domowymi?	99
Jak utrzymać tęsknotę i przestrzeń, mieszkając pod jednym dachem?.....	99
7 zasad utrzymywania zainteresowania kobiety pod jednym dachem:	100
Jak przygotować się do posiadania dzieci.....	102
A z jakich powodów mieć dzieci?	102
Oto najczęstsze powody decydowania się na dziecko:	103
Z jakich powodów zatem warto podjąć decyzję o posiadaniu dzieci?.....	104
Skoro dzieci to taki wysiłek, to może lepiej ich nie mieć nigdy?	104
Podsumowanie programu	106

Wprowadzenie: Negacja rzeczywistości i praw nią rządzących

~ „Wszystko jest trudne zanim stanie się proste.” Thomas Fuller

~ „Wszystko się rządzi swoimi prawami”

Rzeczywistość jest taka, że jak uzależniasz swoje szczęście wyłącznie od kobiety, to stracisz jej szacunek, a potem ją samą.

Taka jest rzeczywistość, a bardziej dokładnie prawa, którą nią rządzą.

Każda sfera ma jakieś prawa. Np. możesz mieć ochotę zjeść wiadro lodów o północy, ale to nie będzie dla Ciebie dobre. Takich przykładów jest mnóstwo.

- Mężczyźni jakoś potrafią zrozumieć, że np. serwisowanie samochodu rządzi się konkretnymi prawami, schematami, zasadami.
- Programowanie rządzi się takimi prawami.
- Nawet w grze komputerowej są pewne zasady, żeby w niej wygrywać.
- Wszystko, co nasz otacza rządzi się konkretnymi prawami.

Ale nie... z kobietami stękają, że *"nie chcą przestrzegać zasad, tylko sobie robić tak, jak mają ochotę"*. Można to nazwać *ignorancją, naiwnością, ślepotą, lenistwem, męską dumą, brakiem świadomości*. Mało to istotne.

Istotne jest to, że wszystko rządzi się swoimi prawami i zasadami, a wybór jest prosty:

- Można albo konkretne prawa i zasady poznać, a następnie przestrzegać, żeby działały na naszą korzyść albo można je *ignorować*, robić po swojemu, na swoją niekorzyść.

W każdej sferze można ignorować zasady w niej panujące, w zdrowiu, sylwetce, motoryzacji, relacjach, w pracy, w państwie. Wszystkie zasady można ignorować lub łamać. Mamy taką możliwość.

Jednak nie można ignorować SKUTKÓW wcześniejszego ignorowania tychże zasad.