

Zaawansowany Artykuł Nr 95

„Jak pozbyć się oczekiwań przed zagadaniem do dziewczyny oraz jak utrzymać rozmowę?”

Jak nie stresować się przy ładnych dziewczynach?

W tym artykule dowiesz się, jak pozbyć się stresu przed zagadaniem do dziewczyny lub grupy dziewczyn. Często to zdenerwowanie czy wręcz paraliż bierze się ze zbytnej koncentracji na wyglądzie dziewczyny oraz oceny, czy ona nadaje się na dziewczynę po względem wyglądu.

To przegrana strategia. Przez ten jeden błąd faceci albo w ogóle nie podchodzą dziewczyn, bo są zablokowani i sparaliżowani z powodu presji na wynik albo podchodzą i nie potrafią skupić się na rozmowie, tracąc szybko tematy do rozmowy.

*** PYTANIE CZYTELNIKA ***

„Hej Paweł,

Podoba mi się dziewczyna, która jest ode mnie troszkę wyższa.

Wywnioskowałem, że to chyba to nie pozwala mi do niej na luzie podejść. Codziennie znajduję sobie wymówkę. Nie potrafię się przełamać. I kompletnie nie wiem, jak to pokonać.

Darek”

>>> MOJA ODPOWIEDŹ:

Hej Darek

Może nie chcesz mieć wyższej dziewczyny?

Ja bym nie chciał.

Mam ponad 190 cm wzrostu i gdy rozmawiałem z kobietami, które miały około 180 cm wzrostu to czułem się dziwnie.

Gdy ktoś jest nawet Twojego wzrostu, to masz uczucie jakby był wyższy.

Poza tym dlaczego cofnąłeś się w ogóle do myślenia w kategoriach czy obca kobieta nadaje się na Twoją dziewczynę.

Przypominam, że jest to do kitu.

Nie możesz tak klasyfikować kobiet.

Świetnym **ćwiczeniem** na pozbycie się tego jest zagadywanie do dziewczyn, których twarz dokładnie nie widziałeś. Możesz podejść i zapytać ją o opinię na jakikolwiek temat.

Na przykład, co sądzi o wegetarianizmie albo spytaj, gdzie kupiła torebkę, bo chciałbyś taką kupić na prezent, cokolwiek. ważne, żeby zagadać i czerpać doświadczenie.

Tu dużo zależy od kobiet, czy pomoże w rozmowie czy nie albo czy nie jest bardzo nieśmiała.

Przy zagadaniu jest ważne korzystne zaprezentowanie się, jeśli chodzi o zadbanie o swoją sylwetkę, ubiór, spojrzenie, uśmiech i spokój w rozmowie, a następnie [przejsie do flirtu](#) poprzez stopniowe dodanie energii, humoru, flirtu, droczenia się, dłuższego spojrzenia, oskarżania dziewczyny o coś zabawnego lub odwracanie ról itp .

Sprawdzić, jak ona na to zareaguje.

Tu nie ma żadnych magicznych sekretów.

Trzeba być zabawnym gościem, **który lubi rozmawiać z ludźmi** i ich poznawać nie mając żadnych zamierzeń wobec nich oraz dbać o higienę osobistą, ubranie, sylwetkę i pewność siebie, która podoba się kobietom, bo to my jako faceci musimy prowadzić, a one chcą być prowadzone.

Rozmawiać, rozmawiać i jeszcze raz rozmawiać.

I na koniec, jedna cholernie ważna rada.

Pozbądź się następującego mechanizmu, który zabija Twoją swobodę do poznawania kobiet.

Patrzysz i patrzysz na kobietę i ją OCENIASZ w kontekście **bycia Twoją dziewczyną** zamiast być otwartym i pewnym siebie gościem, który już z nią rozmawia.

Poprzez to, że próbujesz na podstawie tylko jej wyglądu ocenić, czy nadawałaby się na dziewczynę, **budujesz w sobie stres i oczekiwania** wobec niej, a więc podchodzisz do dziewczyny i JUŻ od niej coś CHCESZ mimo, że ona nie zaprezentowała żadnej wartości oprócz powszechnego piękna fizycznego.

Taka dziewczyna ani nie dostarczyła Ci miłej rozmowy ani nie okazała zainteresowania, ani nie wiadomo, czy w ogóle jest miła, czy potrafi przyjąć Twoje zainteresowanie i nie spieszyć się, gdy facet podejdzie z nią porozmawiać, czy pomoże Ci w rozmowie, czy zada jakieś pytanie, czy będzie się uśmiechać i "trzepotać rzesami" na Twój widok, czy odpowie na Twoje nawet "głupie pytanie"...

Nie, nic takiego się nie wydarzyło.

Ona nic nie wniosła w Twoja życie i w ponad 50% przypadków okaże się nudziarą, która stresuje się bardziej od Ciebie, ponieważ większość kobiet też jest nieśmiała tak samo jak my, więc gdy podejdiesz je poznać, to niektóre nie będą potrafiły tego "przyjąć" i będą się krępować nawet jeśli ty będziesz wyluzowany, zdystansowany i swobodnie sobie zmieniał tematy.

Kompletnie zapomniałeś o tym, aby POZNAWAĆ KOBIETĘ W TRAKCIE ROZMOWY, zamiast zawieszać się na samej ocenie wyglądu przed podejściem.

Jeśli ona aż tak bardzo Ci się nie spodoba, to nic nie tracisz.

A jeśli ona z bliska i w trakcie rozmowy okaże się atrakcyjna, to tylko zyskasz w jej oczach, dzięki temu że podszedłeś do niej na luzie i bez zawahania.

Dlatego od teraz zamiast "gapić" się na kobietę i myśleć: "Czy ona jest wystarczająco ładna, żeby mogła być moją dziewczyną", **natychmiast przestań to robić.**

Wtedy wyjdiesz tylko na "nachalnego sprzedawcę, który coś chce ..."

Po prostu, gdy widzisz grupę dziewczyn lub dziewczynę, które wyglądają powiedzmy "przystępnie" to nie przypatruj się czy one są wystarczająco ładne czy nie.

ZRÓB TO PODCZAS ROZMOWY!

Często się okaże, że dziewczyna, która z odległości metrów wygląda atrakcyjnie, podczas rozmowy okazuje się, że ma krzywe zęby albo grubą warstwę jakiegoś makijażu albo poobgryzane paznokcie (fuuj, nie cierpię tego u kobiet - u mężczyzn to również duży minus, więc dbaj o nie).

Natomiast jeśli Ty od kilku tygodni *przyglądasz się jakiejś dziewczynie*, to za każdym razem, gdy ją widzisz i przyglądasz się, "jaka ona ładna" i nie podchodzisz, to za każdym razem, gdy to robisz stajesz się jeszcze bardziej zestresowany na samą myśl o tym, że miałbyś do niej podejść zagadać...

To jest taki właśnie paradoksalny mechanizm "straty". Mówię o tym wiele razy w PewnoscSiebieW90Dni.pl

Boisz się, że stracisz swoją szansę na poznanie tej dziewczyny w perfekcyjny sposób, więc czekasz na okazję, która nigdy sama nie nadejdzie. To Ty musisz ZADZIAŁAĆ!

Wiesz co... **Nie ma najlepszego ani perfekcyjnego sposobu.**

Za to jest normalny sposób.

Można pisać książki o tym, jak być super mega atrakcyjnym oraz jest wiele sposobów, aby zrobić to lepiej niż przeciętni faceci.

UWAGA: przeciętni faceci prawie w ogóle nie podchodzą, więc samo podejście już jest atrakcyjne.

Także możesz zrobić to najlepiej jak teraz potrafisz i dzięki temu rozwiniesz swobodę, dobór tematów, kontakt wzrokowy, kontrolowanie ciszy i [techniki droczenia się](#) itd.

Cała zabawa i rozwój polegają na tym, aby podchodzić do LUDZI i rozmawiać z nimi.

Nie zastanawiaj się nad tym, czego Ty od nich CHCESZ.

To egoizm. To odpycha ludzi.

Daj im dar z siebie.

Podziel się sobą.

Daj im możliwość poznania Ciebie.

Daj kobietom możliwość przeżycia czegoś nietypowego, gdyż na co dzień tacy normalni i w porządku kolesie, jak Ty, boją się podchodzić.

One są tym zmęczone i sfrustrowane!

Do kobiet podchodzą faceci, zachowujący się jak klauny, idioci i chamy.

Normalni mężczyźni podchodzą rzadko.

Daj im tą frajdę pogadania z Tobą oraz Ty nie oczekuj niczego w zamian.

Niech Twoim jedynym celem będzie na początku tylko i wyłącznie dostarczenie **SOBIE rozrywki**, rozbaw się, niech Ci szybciej zabije serce, orzeźwisz się tym oraz zyskasz satysfakcję z przełamania się i zrobienia czegoś nowego.

Zrób to także ze szczerą ciekawości poznania tych dziewczyn i usłyszenia ich opinii.

Np. *"Hej dziewczyno, mam takie pytanie... Kto według was, powinien płacić na randkach - kobieta czy mężczyzna"*

Następnie możesz powiedzieć, że ostatnio nowa koleżanka chciała za Ciebie zapłacić i byłeś zaskoczony – **słuchaj**, co powiedzą dziewczyny.

SŁUCHAJ! Tam dostaniesz dalszy materiał do podtrzymania rozmowy.

Z czasem będziesz mógł się dłużej zastanawiać, do kogo zagadasz, a do kogo nie, ale **na początku** serdecznie radzę Ci po prostu to robić z czystej ciekawości porozmawiania z ładnymi dziewczynami. Przecież sama rozmowa z nimi to przyjemność.

Tyle.

I nigdy nie rozpatruj żadnej kobiety w kategoriach swojej stałej dziewczyny, **zanim w ogóle z nią porozmawiasz.**

To przegrana strategia.

Pozwól jej się wykazać czymś więcej niż wyglądem, a Twoja ilość poznanych dziewczyn i jakość rozmów wystrzeli w kosmos.

Bądź normalnym mężczyzną. Idź i porozmawiaj dla samego faktu porozmawiania.

Nawet załóż sobie, że **pierwszy zakończysz** rozmowę bez zapytania o numer, jeśli dziewczyny nie będą dawać oznak zainteresowania. Przestań czegokolwiek CHCIEĆ.

Po kilku takich "akcjach" dziewczyny same będą się pytać: *"Zobaczymy się jeszcze?"*

Pozdrawiam serdecznie,

Paweł Grzywocz

www.PewnoscSiebieW90Dni.pl

Jak-Zdobyc-Dziewczyne.pl/jak-utrzymac-zwiazek

Jak-Zdobyc-Dziewczyne.pl/demonstracje

Jak-zdobyc-dziewczyne.pl/kurs-2