

## Zaawansowany Artykuł Nr 98

# „Jak się nie załamywać podczas randkowej suszy?”

### Jak nie narzekać, gdy przeżywasz chwile słabości z powodu małej ilości nowo poznanych kobiet i randek?

W tym artykule otrzymasz skuteczną technikę unikania zniechęcenia oraz budowania **wytrwałości**, w szczególności wtedy, gdy masz przed sobą jakieś przeciwności losu lub trudności do przezwyciężenia.

Po pierwsze odpowiedz na następujące pytania:

- Czy uprawiałeś kiedyś regularnie jakiś sport?
- Czy osiągnąłeś kiedyś w czymś poziom zaawansowany?
- Czy wyrwałeś się z jakiegoś nałogu, np. papierosów, alkoholu lub pornografii?
- Czy opanowałeś płynnie jakiś język obcy, np. angielski?
- Czy zmieniłeś swoją sylwetkę z byle jakiej, na zadbaną?
- A może rozwinąłeś firmę albo zdałeś trudne studia?

Jeśli odpowiedziałeś "tak" na jedno z pytań, to wiesz w takim razie, co to jest wytrwałość w dążeniu do celu. Skoro więc wiesz, czym jest wytrwałość, to teraz wystarczy **przenieść to** na rozwój umiejętności interpersonalnych i systematyczne wychodzenie do nowych ludzi oraz nie przejmowanie się tym, że nie od razu wszystko się super układa.

Wiesz o tym, że zanim pojawi się sukces, trzeba przejść przez setki porażek, potknięć, błędów, chwil zwątpienia.

#### Czy wiesz o tym, że błędy to droga do sukcesu?

Czy myślisz, że Adamowi Małyszowi się "**udało**" zostać mistrzem?

Czy myślisz, że po 3 do 4 treningach tygodniowo przez pół roku on został mistrzem?

Wielu chłopców, którzy fizycznie są nawet mężczyznami po 30 lub 40 roku życia ma nierealistyczne i **wygórowane oczekiwania** w budowaniu swoich umiejętności interpersonalnych. Podobnie, jak wszyscy ludzie dzisiejszych czasów,

zaprogramowanych na **natychmiastową gratyfikację** (nagrodę/szybki zysk), natychmiastowo działające lekarstwa i łatwy, szybki sukces.

Poza tym z natury jesteśmy LENIWI, ponieważ nasze ciało lub umysł chce uzyskać efekt, jak najmniejszym kosztem. Bardzo z nas inteligentne bestie.

Przy czym, jeśli chcesz od życia czegoś więcej niż przeciętność, to niestety trzeba będzie dać z siebie trochę więcej. Takie leniwe osoby, które mają wygórowane oczekiwania, mają też tendencję nie tylko do poddawania się całkowicie, ale **marnują mnóstwo czasu na bezproduktywne okresy.**

### **Można to porównać do biegacza.**

Ktoś, kto raz biegnie **szybko**, a potem maszeruje **wolno** ze zmęczenia albo w ogóle **leży**, potem znowu **biegnie**, potem znowu idzie lub **stoi**, osiągnie zwykle FATALNY wynik.

(Pamiętasz, jak to było na WFie?)

Z kolei osoba, która non stop biegnie, wolno, ale stabilnie biegnie do mety, na 100% UKOŃCZY WYŚCIG, o ile go ktoś nie zatrzyma albo nie wykituje po drodze.

Kto zatem uzyskuje lepszy REZULTAT?

Ten, który sprintował a potem, biegł nierówno i się zatrzymywał? Czy ten, który biegł stabilnie, BEZ PRZERWY? Oczywiście, że ten drugi.

Z kolei osoby, które po swoim wycieńczającym sprincie, zaczynają maszerować, mają wtedy czas i resztki sił na to, żeby sobie ponarzekać albo zniechęcić pozostałych uczestników biegu.

- *"I tak nie dasz rady"*
- *"Weź sobie odpocznij"*
- *"To jest za daleko"*
- *"Ja nie mam siły"*
- *"Ja już nie biegnę"*

Krzyczą kolejno, gdy ich wyprzedzasz i **tracą nad Tobą kontrolę.**

Tak zachowują się ofiary losu i krytykanci.

Ludzie, których w 7 odcinku kursu [PewnoscSiebieW90Dni.pl](http://PewnoscSiebieW90Dni.pl) polecam usunąć ze swojego życia, ponieważ tylko narzekają, dołują, mówią, że coś jest niemożliwe i tylko zniechęcają. Wiesz, co mi mówią kursanci, którzy nie czują już strachu i stresu podczas rozmów z zupełnie obcymi dziewczynami?

Mówią, że musieli porozmawiać z około **200 nowymi dziewczynami** w ciągu roku do dwóch lat. Ja też po około 100 rozmowach z obcymi dziewczynami przestałem się denerwować.

Reszta zależała już od przypadku właściwie, bo można nawet chodzić w miejsca z kontekstem, a tam nie będzie wielu dziewczyn, które są zainteresowane Tobą i w podobnym wieku oraz wolne. Może nie być ani jednej. A po kilku wyjściach poznasz takich 5 i z 3 się z Tobą umówią i przyjdą na randkę.

A potem znowu susza. To zupełnie normalne, bo nie wszędzie są właściwe kandydatki. **Takie jest życie.**

Natomiast jeśli poddajesz się, zniechęcasz, wątpisz, narzekasz po zaledwie pół roku wychodzenia z domu, to jest to śmiechu warte - w sensie wygląda to na słaby charakter.

Aby pojawiły się randki trzeba najpierw rozwinąć **umiejętności konwersacyjne i pewności siebie.**

Ewentualnie, jeśli nie miałeś długo randki z nową, atrakcyjną dziewczyną lub miewasz je baaardzo rzadko, to być może poznałeś same niewłaściwe kobiety lub bardzo mało poznajesz.

Chociaż uważam to za takie **usprawiedliwianie siebie**, ponieważ zwykle jest tak, że gdy ktoś obwinia innych, to z nim jest coś nie tak.

Gdy nauczysz się być szczęśliwym bez względu na reakcje kobiet, to wtedy już nie narzekasz na to, że one nie zawsze są zainteresowane albo są zajęte, ponieważ ROZUMIESZ to i darzysz w ogóle kobiety i ludzi szacunkiem i życzysz im jak najlepiej.

**Pozbywasz się egoizmu.** Rozwijasz miłość do innych ludzi.

Przestajesz być pępkiem świata, ponieważ w kursach często podkreślam, że spełnienie w życiu zależy głównie od tego, jaką WARTOŚĆ wnosisz w życie innych ludzi.

A nie można obdarzać innych ludzi sobą, wysłuchać ich, doradzić bezinteresownie, cieszyć się ich szczęściem, jeśli chcesz ciągle **brać** i zawsze oczekujesz spełnienia swoich zachcianek.

To odpychające dla kobiet. Z jednej strony są pewne zasady, że kobieta, która jest zainteresowana przychodzi przynajmniej na spotkania. Z drugiej strony rozmowa zapoznawcza nie może być zawsze UKŁADEM, w sensie ona np. ma chłopaka, to jesteś zły na cały świat.

Nie. Życz jej szczęścia, spytaj, kiedy ślub, spytaj o radę, życz im powodzenia. Na Ciebie też przyjdzie czas. Nie możesz zazdrościć innym tego, czego pragniesz, bo wtedy jakby to przeklinasz. **Doceniaj u innych to, czego pragniesz**, a w ten sposób nastawiasz swój umysł na wykorzystywanie okazji, które mogą Ci pozwolić to osiągnąć.

Zamiast narzekać, zacznij bardziej odważnie podejmować inicjatywę i zastanów się, co możesz zrobić jeszcze LEPIEJ niż dotychczas. Zamiast narzekać, że w miejscach, w które chodzisz nie ma takich kobiet, jakie Ciebie interesują, zastanów się więc GDZIE chodzą takie kobiety, które Ciebie interesują.

Podaję mnóstwo sposobów, [jak dopasować miejsca do swojej osobowości w tym webinarze](#), ale w największym skrócie, to trzeba sobie zadać takie pytanie. Gdzie przebywają kobiety, które mają u Ciebie szansę? A jeśli nawet nie masz dokładnie sprecyzowanych cech i wartości, których oczekujesz od stałej dziewczyny, to najwyższy czas je określić.

W ten sposób będziesz bardziej selektywny i **pozbędziesz się desperacji**, że z każdą musi się udać. Nie musi, bo nie każda będzie posiadała te cechy, jakich pragniesz, jak choćby "nie palenie papierosów". To dość powierzchowne, ale jednak ważne.

## "Bo moi koledzy mają dziewczynę bez wysiłku"

Często otrzymuję takie narzekanie, że jacyś tam koledzy mają dziewczynę, mimo że w ogóle nie uczyli się tego tematu. Polecam zadać sobie pytania, czy oni mają jakieś lepsze predyspozycje i dlatego łatwo znaleźli dziewczynę? A może po prostu są bardziej **aktywni** i więcej rozmawiają z ludźmi albo chociaż częściej **wychodzą** z domu?

Poza tam powstaje pytanie, czy ich dziewczyny są takie w porządku, czy to jakies **byle jakie dziewczyny z przypadku?** I czy oni faktycznie są takimi szczęściarzami, skoro są mało świadomi tych spraw, przez co dziewczyny mogą ich wykorzystywać, aby tymczasowo **mieć chłopaka na pokaz**, a potem ich zleją, gdy im się znudzi. A tym kolegom się wydawało, że ich dziewczyna faktycznie była zainteresowana i sami się zakochali i zostali zranieni.

- Albo stracą finalnie świetną dziewczynę, bo nie mieli pojęcia, jak dbać o zainteresowanie kobiety w związku.

To typowa historia około połowy moich czytelników. Dziewczyna ich rzuciła, więc dopiero wtedy zaczęli szukać. Ja tam wolę wiedzieć, co się dzieje w moim życiu niż brać to, co mi los podsunie i udawać, że wiem, co się dzieje i wszystko rozumiem, podczas, gdy tak nie jest.

Wiele dzisiejszych dziewczyn jest niedowartościowanych i przez to robią jakieś jazdy, gdy nie dajesz im się kontrolować. Są **niestabilne emocjonalnie**, ich zainteresowanie jest zmienne jak chorągiewka na wietrze i mają wahania nastroju. Generalnie zachowują się, jak osoby nienormalne.

W związku z czym najlepiej jest takie dziewczyny **eliminować** ze swojego życia, jak najszybciej, zamiast się z nimi użerać i potem narzekać, że coś nie działa.

Być może Twój koledzy są właśnie pod butem takiej dziewczyny, a z zewnątrz wyglądają, jak normalna para. Dla wielu facetów normalne jest to, że on jest pieskiem, a ona mu depta po głowie.

## Oni nawet nie wiedzą, że to nienormalne.

Z kolei takie dziewczyny uważają za normalną sytuację, w której to one rządzą facetem w związku, a on jest ich **podwładnym**. Pełno takich par, jednak jako osoba już przebudzona lekko w tym temacie na pewno nie chciałbyś być **pomiatany przez dziewczynę**.

A wielu facetów pożegnało się ze swoją godnością i wolą być już z jakąkolwiek dziewczyną, byle nie być samemu i znowu szukać, bo oni nawet **nie potrafią poznawać** dziewczyn, więc trzymają się kurczowo pierwszej lepszej, nawet jeśli ona ich wykorzystuje.

Na konferencjach internetowych dla klientów powtarzam nieraz, że sukces nie jest dla każdego i kursanci to potwierdzają. Wielu ludzi po prostu **nie jest wytrwałych**, systematycznych, zbyt szybko się poddają, są leniwi z natury oraz popełniają w kółko te same błędy.

Niektórym nawet nie chce się przerobić w całości kursu albo przesłuchali go tylko raz i potem dzwonią z pytaniami, na które odpowiedziałem przecież w kursie. Ba, niektóre osoby czytają tylko ebook, a nie słuchają najważniejszych [Audio Action Steps](#) z przykładami i sposobami wdrożenia tej wiedzy w życie.

Niektórzy zamawiają konsultację i myślą, że się wszystkiego nauczą w godzinę lub w dwie godziny. A to wszystko wymaga **regularnej praktyki**. Wyobraź sobie, że zakładasz firmę albo próbujesz przebudować swoją sylwetkę.

Po jakim czasie się poddasz, w przypadku braku rezultatów?

Jak długo będziesz sobie zadawał pytanie "**JAK MOGĘ TO LEPIEJ ZROBIĆ?**" zanim powiesz: "**Ok, to nie dla mnie, rezygnuję.**"

Ile dajesz sobie czasu?

Tylko nie mów, że pół roku.

Moi kursanci po [Pewności siebie w 90 dni](#) mają głęboko gdzieś to, że czasem przez jakiś dłuższy czas nie spotykają dziewczyny z potencjałem na całe życie. Wiedzą, że jest w tym element losowości i potrzebna jest cierpliwość, natomiast oni swoją robotę wykonali.

Są przygotowani na właściwą kobietę, elokwentni, swobodni, wygadani, szczęśliwi sami ze sobą i gdy takowa dziewczyna się pojawi, to podejda do niej na relaksie, bez presji na wynik i na luzie z nią porozmawiają, a nawet ją zainteresują na tyle, żeby się potem spotykać.



## **"Sukces jest wtedy, gdy okazja spotyka się z przygotowaniem."**

Czy chcesz zrezygnować z przygotowania? Takie jest Twoje prawo. Ja nie zmuszę nikogo do działania ani nie wykonam jej za kogoś. Czasem przygotowania zajmują LATA. Do olimpiady przygotowują się ludzie 4 i więcej LAT.

Nigdy nie wiadomo, **kiedy** spotkasz właściwą dziewczynę.

Miękki charakter i szukanie wymówek to nie są cechy prawdziwego mężczyzny. Kobieta chce kogoś zaradnego, przy kim nie zginie. Te cechy jak najbardziej przydają się potem w codziennym życiu, w szczególności w pracy, w **biznesie**.

Mówię o tym wiele razy w "[Pewność Siebie W 90 Dni](#)". Jest to program właściwie o pozytywnych **NAWYKACH** i wytrwałości w dążeniu do celu.

Ale nie zachęcam Cię do udziału w tym, jeśli po kursie masz zamiar dalej narzekać. Może lepiej nie brać w nim udziału, zrobić sobie przerwę od tego tematu i wrócić za kilka lat, gdy będziesz gotów na **systematyczne działanie**.

Bo jeśli liczysz na to, że samo oglądanie jakiegoś kursiku sprawi, że dziewczyna zapuka do Twoich drzwi, to takie podejście jest **naiwne**.

To jest jak chudy chłopak, który przychodzi na siłownię i po 6 miesiącach stwierdza:

**"Nie wyglądam, jak Arnold, więc to nie działa."**

Bardzo chciałbym pomóc każdemu, kto chce, wytłumaczyć to indywidualnie, jednak jest to fizycznie niewykonalne, dlatego nagrałem się osobiście, aby mieć z Tobą lepszy kontakt i wytłumaczyć dokładnie to, co konieczne

A jak ktoś nie chce ich stosować, tylko liczy, że z samego oglądania coś się zmieni, to radzę poczytać biografie M.Jordan'a, A.Lincoln'a, W.Disney'a i innych ludzi, którym się setki razy nie udało, zanim odnieśli sukces.

Obejrzyj sobie na YouTube "[famous failures](#)"

Moja ulubiona, najbardziej inspirująca reklama z M. Jordanem, której słowa pamiętam do dziś to:

["michael jordan missed 9000 shots"](#) – oryginalna wersja reklamy.

Jeszcze lepsza, z dopasowanymi akcjami:

[Michael Jordan "Failure" Commercial HD 1080p](#)

Najlepiej oglądaj sobie takie filmiki regularnie, żebyś potem ich nie potrzebował w trudnych chwilach, tylko z **automatu** wiedział, że to tylko mały wybój na drodze do celu.

**Jesteś tym, czym karmisz swój umysł.** Jeśli karmisz go głównie strachem, generowanym przez wiadomości i innymi, bezwartościowymi głupotami, to taka jest też potem Twoja odporność na przeciwności.

Pozdrawiam serdecznie,

Paweł Grzywocz

[www.PewnoscSiebieW90Dni.pl](http://www.PewnoscSiebieW90Dni.pl)

[Jak-Zdobyc-Dziewczyne.pl/jak-utrzymac-zwiazek](http://Jak-Zdobyc-Dziewczyne.pl/jak-utrzymac-zwiazek)

[Jak-Zdobyc-Dziewczyne.pl/demonstracje](http://Jak-Zdobyc-Dziewczyne.pl/demonstracje)

[Jak-zdobyc-dziewczyne.pl/kurs-2](http://Jak-zdobyc-dziewczyne.pl/kurs-2)